



ATTIVITÀ BIKEUP 2018

Shimano Steps eBike Tour

E' l'iniziativa di Shimano che ha l'obiettivo di dare a tutti la possibilità di provare l'esperienza della pedalata assistita con un'escursione di 40 minuti alla scoperta del territorio e del piacere di andare in bicicletta. L'obiettivo è quello di estendere l'esperienza dell'escursione in bicicletta anche a chi non è ciclista grazie all'ausilio dell'assistenza alla pedalata. I percorsi saranno differenziati a seconda della tipologia di bici scelta. E' possibile prenotare gli eBike Tour per bici City/Trekking o per MTB.

Quando: sabato 26 e domenica 27 maggio con una partenza ogni ora e mezza. City/Trekking dalle 10.00 e MTB dalle 9.30

Costo (guida, noleggio e-bike): gratuito

Gestione prenotazione: 2€

TrailUP

E' l'iniziativa di ParcoBici che ha l'obiettivo di dare a tutti la possibilità di esplorare il territorio, visitare aree di interesse culturale e paesaggistico anche remote senza eccessivo sforzo o allenamento grazie all'utilizzo delle biciclette elettriche. Escursioni di mezza giornata guidati da una guida esperta alla scoperta del territorio sia dal punto di vista culturale e paesaggistico che enogastronomico. L'obiettivo è quello di estendere l'esperienza dell'escursione in bicicletta anche a chi non è ciclista grazie all'ausilio dell'assistenza alla pedalata. Il percorso tracciato è accessibile a tutti, ParcoBici metterà a disposizione differenti tipologie di bici, dalla City/Trekking alla Mountain Bike più specializzata.

Quando: sabato 26 e domenica 27 maggio con una partenza alla mattina (ore 10.30) e una al pomeriggio (ore 14.30).

Costo (guida, noleggio e-bike, degustazione): 35€

Corsi E-Mountain Bike

Corsi di E-Mtb della durata di 3 ore con i coach della BMT Academy. Partendo dal centro di Lecco (Piazza Garibaldi) si percorre un anello di 12 km con 450 metri di dislivello. Alternando tratti panoramici a single track nel bosco, il trail conduce a due skill park dove viene analizzata la postura sulla bici, le tecniche di base in salita, in discesa e nelle curve, il superamento degli ostacoli e l'uso delle assistenze.

Ogni corso ha la durata di 3 ore con un massimo di 15 persone e 2 Coach

Quando: sabato 26 e domenica 27 maggio, ore 10.00 e 15.00

Costo: 35€

Conferenze

Ufficio stampa Bike UP
AT Comunicazione Milano:
Alessandra Agostini – agostini@atcomunicazione.it
Claudia Torresani – torresani@atcomunicazione.it
02.494689788 - 3492544617



Ogni edizione di BikeUp prevede dei momenti di approfondimento:

Conferenza d'inaugurazione: *L'e-bike in Italia: Presente e futuro di un settore in crescita*

Interverranno:

Virginio Brivio Sindaco, Comune di Lecco

Francesca Bonacina, Assessore al Turismo e Vicesindaco, Comune di Lecco

Stefano Forbici, Responsabile Comunicazione BikeUP

Piero Nigrelli, direttore Bicicletta e statistiche, Confindustria ANCMA

Gary Fabris, Presidente Veicoli Elettrici, Confindustria ANCMA

Giulietta Pagliaccio, Presidente FIAB Italia

Guido Cavallini, Responsabile Progetti Speciali Moto.it

Quando: Venerdì 25 maggio ore 12.15 presso Sala Conferenze Palazzo delle Paure Piazza XX Settembre 22, Lecco

EVENTO GRATUITO

Conferenza ECOPEd

L'incontro approfondirà il tema dello smaltimento di apparecchiature e veicoli elettrici per il loro fine vita

Quando: Venerdì 25 maggio ore 15.00 presso Sala Conferenze Palazzo delle Paure Piazza XX Settembre 22, Lecco

EVENTO GRATUITO

Corso Introduzione all'e-bike (A cura di Bikeltalia)

Cosa è importante in una ebike, Motori al mozzo e motori centrali, sensori di rotazione dei pedali e sensori di coppia, Volt, Ampere-ora, Wattora e Newton per metro. Un incontro per orientare nella scelta delle bici elettrica più adatta alle proprie esigenze.

Quando: Sabato 26 maggio alle ore 9.00 presso Sala Conferenze Palazzo delle Paure Piazza XX Settembre 22, Lecco

Costo: 50 €

E-Experience Notturna:

Ufficio stampa Bike UP
AT Comunicazione Milano:
Alessandra Agostini – agostini@atcomunicazione.it
Claudia Torresani – torresani@atcomunicazione.it
02.494689788 - 3492544617



l'E-experience in notturna, un'escursione guidata tra la notte del 26 e del 27 maggio dedicata a chi ha già una e-mtb. Birra di benvenuto, il bosco di notte, l'arrivo in quota e la discesa, un'esperienza esclusiva, unica, ma alla portata di tutti. Durata di circa 3 ore con Transfer da Lecco (ritrovo Reception BikeUP Piazza XX Settembre) per Ballabio.

Quando: sabato 26 maggio alle ore 21.00

Costo: 25 €

Attività per bambini e famiglie (a cura di Creda ONLUS)

Strider UP

Con l'obiettivo di coinvolgere i più piccoli, durante la giornata di sabato 13 e domenica 14 maggio i bambini potranno imparare i principi dell'equilibrio e dello spostamento del corpo giocando con le balance bike, le biciclette senza pedali della Strider.

Quando:

Sabato 26 maggio dalle 10.30 alle 12.30 e nel pomeriggio dalle 14 alle 17

Domenica 27 maggio dalle 10.30 alle 12.30 e nel pomeriggio dalle 14 alle 17

Gimkana

Gimkana sarà uno spazio di divertimento per i più piccoli, nonché un'occasione per insegnare e ricordare anche ai genitori l'importanza dell'attività motoria come fonte di benessere psico- fisico ma anche un modo per favorire la socializzazione attraverso lo sport da praticare all'aria aperta. Al termine della prova di abilità verrà rilasciata la Ciclopattente.

Quando:

Sabato 26 maggio dalle 10.30 alle 12.30 e nel pomeriggio dalle 14 alle 17 (prove libere nell'area Gimkana).

Domenica 27 maggio dalle 10.30 alle 12.30 e nel pomeriggio dalle 14 alle 17 (prove libere nell'area Gimkana).

Manopoliamo

Un laboratorio di costruzione dedicato ai bambini dai 3 ai 6 anni per aiutare a sviluppare l'immaginazione e la creatività del bambino.

Quando:

Sabato 26 maggio dalle 10.30 alle 12.30 e nel pomeriggio dalle 14 alle 17.

Domenica 27 maggio dalle 10.30 alle 12.30 e nel pomeriggio dalle 14 alle 17.

Ufficio stampa Bike UP
AT Comunicazione Milano:
Alessandra Agostini – agostini@atcomunicazione.it
Claudia Torresani – torresani@atcomunicazione.it
02.494689788 - 3492544617



FAVOLE IN BICI

Storie fantastiche animate di eroe e draghi in bici per bambini dai 3 ai 6 anni.

Quando

Sabato 26 maggio dalle 14 alle 17.

Domenica 27 maggio dalle 14 alle 17

SCIENZIATI SU DUE RUOTE

Esperimenti sul moto a carattere scientifico per bambini dai 6 ai 10 anni.

Quando: Sabato e Domenica 26 e 27 maggio.

GP A PEDALI

Prove, gare e sfide mozzafiato con 10 macchinine a pedali per tutte le età.

Sabato 26 e Domenica 27 maggio.

RICARICABI(CIC)LE

Postazione dedicata ai genitori, che possono sfidarsi a chi pedala più velocemente e a chi prima ricarica la batteria del cellulare.

Quando sabato 26 e Domenica 27 maggio.

Costo attività bambini e famiglie: le attività sono gratuite. È possibile lasciare un'offerta per le attività dell'associazione CREDA ONLUS